

Recenze knihy Ahoj, tati od Mala Peacheyho

Kniha: [Mal Peachey: Ahoj, tati. Praktická příručka pro nové tatínky \(i pro ty nevlastní\)](#)

Autor recenze: [Tomáš Novák](#), poradenský psycholog, autor desítek publikací

Vyšlo: [Psychológia a patopsychológia dieťaťa č. 46](#)

Sken původní recenze: [Psychológia a patopsychológia dieťaťa](#)

Ryba se chytá na to, co chutná jí

Koncept tzv. nového otce, muže empatického, o děti se do hloubky zajímavějšího, táty schopného si s dítětem hrát nejen když má on sám chuť, ale dle potřeb potomka, není nijak nový. Mužskou roli odvozuje jinak než z tradičního „Bůh na nebi, císař na zemi, otec v rodině“. Má to ale háček. Výzkumy, ba i návody na „nový“ přístup publikují vesměs ženy. Muži se více zaměřují na publikace tepající ženskou mafii. Tu, jež jim neumožňuje patřičný kontakt s dětmi po rozvodu. To již bývá na „nové otcovství“ v původní rodině pozdě.

Recenzovanou příručku napsal muž. „Prostý táta“, opakovaně se hlásící k mužskému pohledu na výše uvedené záležitosti. Vychází z postoje: Být otcem není žádná velká věda, jen se to tak někdy může zdát.

První kapitola *Jste si tím jistý?* nenaznačuje, že jistá je jen matka. Ptá se pouze, zda si je muž jistý, že chce být otcem. Pokud ano, je to báječné. Když ne, také dobře. Při troše dobré vůle a snahy se to poddá. V knížce si otestujete svůj „otcovský potenciál“. Krok za krokem budete veden nejprve v souladu se základními pravidly pro těhotného muže. Těch je několik, jedno potřebnější než druhé. Přístup „nesnažte si zvyknout, snažte si to užít“ realisticky naplňuje již první z nich: Buďte milý! I tehdy, když se bude chovat jako nesnesitelná potvora. Mezi řádky se opakovaně objevuje doporučení: Snažte se být užitečný! Při porodu, brzy po něm, i ve chvílích, kdy „nával adrenalinu odplul po moři serotoninu“. Pak nezbude než se vyrovnat s existencí poporodní deprese muže. Potažmo třeba i s tím, že je to holka a vy jste chtěl kluka.

V další kapitole *Zvykáme si* je řada praktických a věcných rad co a jak dělat pro ženu i dítě, aniž by se člověk stal „tátoumámou“ V kapitole *Pubertální kopance* lze vysoce ocenit v literatuře doposud neuváděné informací ze sféry odpovídající bájnému výroku „král je nahý“. Například fakt, že není možno dosáhnout toho, aby synkův pokoj byl charakterizován druhy tak kýženým obdivným sloganem sociálních pracovníků-polednic: „Vzorný pořádek a uklizeno“. Mezi dobré rady například patří doporučení nejen se připravit, ale brát sportovně fakt, že na hochově domácím globu bude USA překryta dokresleným hákovým křížem. Ono to časem v drtivé většině přejde bez následků. Recenzent coby rádoby „nový“ otec leč ze staré školy zažívá v kapitole o dospívání i rozpaky. Především v pasáži v níž je psáno: „Osobně si myslím, že byste měl přijmout fakt, že váš puberták v určité fázi objeví sex a bude experimentovat s drogami. Zajistěte mu bezpečí tím, že dovolíte tyto pokusy provozovat u vás doma, kde můžete být v případě potřeby na blízku a pomoci...“. Nejsem si jist, zda tačkova přítomnost ve vedlejších pokojích je ideální formou bezpečné-

ho sexu. Jsou i užitečnější postupy. Pokud se týče legalizace experimentů s drogami, jsem k otcovským zárukám jejich bezpečí ještě skeptičtější.

Knihu v podstatě uzavírají kapitoly *Nejsme šťastná rodina* a *Šťastná nevlastní rodina*. Jde o věcný a hutný (ne ukňouraný) přehled zásad rozvodového a porozvodového poradenství. Vždy se zřetelem k postavení muže, otce vlastního i nevlastního. Chybí tu informace a rady týkající se střídavé výchovy po rozvodu. Zhruba stránka na téma *Až odejdou...* (rozumí se děti vyletí z hnízda) je jen velmi stručným závěrem. Ještě před ním čteme *Co je vlastně happy end?* Nuže: „Udržet své vztahy pohromadě na dobré úrovni a dát tak dětem ten nejlepší příklad do života. Opačem je ztratit kontakt se svými dětmi.“ Oceňuji, že předchozí věta není předehrou ke kritice poměrů, matek ani soudů. Na otázku, proč se tak děje, autor knížky odpovídá: „Protože mužům se zdá snazší utéct než čelit vlastním selháním...“

Text publikace je vtipný, dobře se čte. Přehledná a výrazná je i grafická úprava. Jistěže jde o tzv. populárku. I vysoce erudovaným odborníkům a zvláště pak odbornicím však velmi vhodně připomíná zásadu: Ryba se chytá na to, co chutná jí, ne na to, co chutná rybáři. Jinými slovy: Mentorováním nové otce spíše znechutíme než vychováme.

Tomáš Novák

[KOUPIŤ KNIHU](#) V PAPIROVÉM PROVEDENÍ NEBO JAKO EBOOK

Jan Melvil Publishing / [web](#) / [ediční plán](#) / [twitter](#) / [facebook](#) / [blog](#)