PRACOVNÍ LIST

O MNĚ A TECHNOLOGIÍCH

Moje nejoblíbenější věc na telefonu/tabletu/počítači je:

Co zajímavého jsem se díky telefonu/tabletu/počítači naučil/a a jsem na to pyšný/pyšná:

Když vše musím vypnout, cítím se:
☐ v pohodě ☐ nic moc ☐ smutně ☐ naštvaně

Myslím, že u obrazovky trávím:
☐ přiměřeně času ☐ moc času ☐ málo času

Kvůli digitálním technologiím někdy nestíhám:

Chtěl/a bych změnit:

Vadí mi, když ty:

Líbí se mi, když:

Přál/a bych si, abys:

Pro naši rodinu bych ohledně obrazovek navrhoval/a
toto pravidlo:

Ještě bych ti chtěl/a říct: